

ERFOLGSGESCHICHTE LEADERSHIP COACHING VISIONS- & ZUKUNFTSKLARHEIT



DIE PERSÖNLICHE VISION UND POTENZIALE VISUALISIEREN UND UMSETZEN



adidas®

Das Coaching mit Sebastian war lebendig und herausfordernd. Seine positiv konfrontierende Persönlichkeit ist erfrischend und klärend zu gleich. Mit herausfordernden Fragen und ehrlichem Feedback konnte ich mir alten Träumen und Visionen wieder bewusst werden und diese sogar visualisieren. Die Workbooks und Tools waren ein weiteres motivierendes Element in unserem Prozess.

Saskia P., Senior Reporting Manager bei der adidas AG, Herzogenaurach



EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

ABLAUF, ZIELE UND THEMEN DES COACHING PROZESSES

Telefonische Vorbesprechung mit dem Geschäftsführer von EDEN zur Klärung der Coachingziele

Der EDEN Life Navigation Approach und Kennenlernen des begleitenden Coach zur Identifikation einer Kernfrage

1. PERSON: Potenziale und Leidenschaften identifizieren

- DISG Persönlichkeitsstärken
- Strength Finder Analyse
- Werteanalyse und Grabrede als Erkenntnisprozess
- Identifikation aktueller Herausforderungen und Kettelbrennfaktoren

2. VISION- und Zukunftsorientierung:

- Vision wieder entdecken (Re-Vision) und visualisieren
- Potenziale, Interessen und Leidenschaften auf Vision ausrichten

3. NAVIGATION: Strategien für den Alltag erarbeiten

- Hindernisse überwinden: Ursachen der Kettelbrände bekämpfen
- Steigerung des persönlichen Erfüllungsfaktors und dadurch Resilienz steigern
- Action Steps mit Support Team umsetzen, Meilensteine feiern (Selbstbelohnung)



SESSION 1

- ▶ Eigene Ziele definieren, bzw. verbindlich daran weiterarbeiten mit Fokus „Wo möchte ich mich verändern?“
- ▶ Überprüfung und motivationale Begleitung über den ganzen Coachingprozess durch den Coach

SESSION 2

- ▶ Stressfaktoren analysieren und Entwicklungs Massnahmen festlegen
- ▶ Strength Finder, Motivationsfähigkeiten und Workshop: „Was schätzt mein Umfeld an mir?“
- ▶ Antreibertest und Erlauber definieren, um dann Erkenntnisse in konkreten Ziele umzusetzen

SESSION 3

- ▶ Tages-Wanderung auf den Gipfel des Rigi zur persönlichen Re-Vision
- ▶ Förderliche und hinderliche Automatismen im Geschäftsalltag erkennen



ECKDATEN ZUM COACHING

COACHEE

- ▶ Senior Reporting Manager
- ▶ Persönlich herausfordernde Lebensphase mit anstehenden Veränderungen

METHODIK

- ▶ Analyse der Bedürfnisse und des Ist-Zustandes
- ▶ persolog Persönlichkeitsprofil
- ▶ Stärkenanalyse mit bezug auf aktuelles Arbeitsumfeld.
- ▶ Bearbeitung der gewählten Themen in gezielten Gesprächen und Selbstreflexionen
- ▶ Erlebnissen in der Natur zum Nutzen persönlicher Entwicklung

LEISTUNGEN

- ▶ Diverse Coaching Session
- ▶ Workbooks und Tools zur persönlichen Arbeit und Entwicklung
- ▶ Individuelle Konzeption des Coachingprozesses aufgrund vorheriger Ist-Analyse
- ▶ Aktive Reflexion und Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensvision und aktuellen Situation