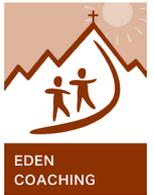


ERFOLGSGESCHICHTE DEKA GESCHÄFTSFÜHRER COACHING



MICHAEL ALBANUS, GESCHÄFTSFÜHRER DEKA SWISS PRIVATBANK, ZÜRICH



Das Coaching Programm mit Sebastian Reeh war spannend und herausfordernd zugleich. Verschiedenen Potenzial-Workshops und persönliche Gespräche, eingebettet in ein Geamtprogramm, waren eine echte Herausforderung.

Die professionelle Begleitung vom Coach und spannende Impulse inspirierten mich. Sebastian Reeh hat durch seine visionäre, kreative und vertrauliche Art vieles bei mir ausgelöst, so dass ich mich auf ganz neue Gedanken einlassen konnte.

Michael Albanus, Geschäftsführer bei der Deka (Swiss) Privatbank AG



EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE DES COACHINGS

- ▶ Kenne ich meine Ressourcen, Stärken und Potenziale?
- ▶ Welches sind meine Chancen und Risiken?
- ▶ Wie wirke und kommuniziere ich?
- ▶ Woher komme ich und wohin will ich – was und wie möchte ich künftig arbeiten?
- ▶ Welcher Job passt zu mir und welche Potenziale will ich in Zukunft besser einsetzen?
- ▶ Welche Möglichkeiten und Chancen habe ich im heutigen und im zukünftigen Arbeitsmarkt?
- ▶ Welche Ziele will und kann ich mit der Neuorientierung verfolgen?

ZIELE

- ▶ Den Blick und die Motivation für neue Wege eröffnen
- ▶ Potenziale entdecken und den passenden neuen Job zu den eigenen Fähigkeiten und Werten finden
- ▶ Standortbestimmung vornehmen

ABLAUF UND VORGEHENSWEISE

TAG 1: TAGESTHEMA PERSON

- ▶ Wo komme ich her: Biographie Arbeit und Reflexion
- ▶ Was sind meine Potenziale, wo stehe ich aktuell?

TAG 2: TAGESTHEMA VISION

- ▶ Wohin will ich in den nächsten Jahren?
- ▶ Visionsworkshop: Wünsche, Träume, Ziele, Leidenschaften
- ▶ Mögliche Szenarien für den persönlichen Traumjob und die Wunsch Arbeitsstelle visualisieren
- ▶ Wie finde ich für meine Potenziale den richtigen Job

TAG 3: TAGESTHEMA NAVIGATION

- ▶ Potenzialposter und Zukunftsbild aufeinander abstimmen
- ▶ Lebensplanung - Strategien zur Umsetzung entwickeln und sich selbst führen lernen
- ▶ Die Suche für den passenden Job aktiv gestalten: Massnahmenplan erstellen
- ▶ Bewerbung, Unterlagen, Vorbereitung auf die anstehenden Gespräche

ECKDATEN ZUM COACHING

COACHEE

- ▶ Michael Albanus
- ▶ Geschäftsführer bei der Deka (Swiss) Privatbank AG
- ▶ Change Prozess in der Bank

METHODIK

- ▶ Interaktive Impulse
- ▶ Biographie Arbeit
- ▶ Rucksack als Lebensanalogie: was trage ich (un)nötiges
- ▶ Einzelarbeit zur Selbstreflexion und gemeinsame Auswertungen
- ▶ Erarbeiten einer Kernfrage
- ▶ Partnerübungen für Selbstbild und Selbstreflexion

LEISTUNGEN

- ▶ Potenzial Workbook
- ▶ Vorbereitungsaufgaben per E-Mail
- ▶ Individuelle Konzeption und Organisation der Bergtour
- ▶ Telefonische Nachverfolgungs-Gespräche zur Umsetzung
- ▶ Wanderung und Berganalogie als Lebens- und Berufsweg
- ▶ Nachhaltigkeit für die Praxis