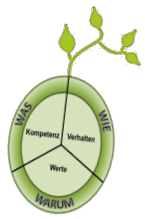
BERATUNG FÜR NACHHALTIGES GESUNDHEITSMANAGEMENT

EDEN BERATUNG

GESUNDE UND MOTIVIERTE MITARBEITER ALS ERFOLGSFAKTOR



Das Mitarbeiter-Potenzial:
Was + Wie + Warum
wird vom Acker der Firma durch die Führungskräfte empowert !

Als BUTTING Akademie arbeiten wir seit einigen Jahren im Rahmen unterschiedlicher Kundenprojekte mit dem Team von EDEN zusammen und es ist immer wieder eine Bereicherung. Die Kombination von hoher Fachkompetenz, praxiserprobten erlebnisorientierten Lernmethoden und einer spürbar wertschätzenden Grundhaltung gegenüber dem einzelnen Menschen garantieren sie uns und unseren Teilnehmern eine Top-Dienstleistung. So entstand über die Jahre eine vertrauensvolle Beziehung auf Augenhöhe, aus meiner Sicht die beste Basis für eine partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Tanja Dreyer, Leitung Kundenbetreuung & Veranstaltungsmanagement, BUTTING Akademie Burg Knesebeck

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

DER EDEN ANSATZ, UM GESUNDE UND MOTIVIERTE MITARBEITER ZU ENTWICKELN

GESUNDE, ENERGETISCH UND LEIDENSCHAFTLICHE MITARBEITERINNEN SPIELEN EINE IMMER GRÖSSERE ROLLE FÜR ZUKUNFTSORIENTIERTE UNTERNEHMEN.

Durch ein aktives betriebliches Gesundheitsmanagement (inklusive dazugehöriger Maßnahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung) kann die Motivation und Gesundheit der Mitarbeiter gleichzeitig gefördert und verbessert werden. Eine aktive Potenzialorientierung bietet konkrete Maßnahmen zur ganzheitlchen Gesundheitsförderung für Führungskräfte und MitarbeiterInnen.

Die EDEN Bausteine zum Gesundheitsmanagement sind zum grossen Teil in unserem Bereich der Persönlichkeitsentwicklung ersichtlich. Wir helfen Ihnen die vorhandenen Potenziale Ihrer MitarbeiterInnen zu erkennen und freizusetzen, denn wenn die Begabungen, Stärken und vorhandenen Potenziale zu deren Job passen, so müssen keine extrinisischen Belohnungen und Incentives die Rolle der Motivatoin übernehmen.

INHALTE UND THEMEN

Psychische Erkrankungen, wie Stress, Burnout und Depression haben sich rasant entwickelt. Daher lohnt sich die Investition in die Gesundheit Ihres Unternehmens. Ein nachhaltiges Gesundheitsmodell berücksichtigt die Menschen wie auch das Unternehmen als Ganzes.

Die Bereiche der Mitarbeiter-Fitness beziehen sich neben dem Job-Fit und der Leadership-Mitarbeiter-Zusammenarbeit auf die Ernährung, Entspannung, Bewegung, Schlaf, Beziehungen und kognitive sowie mentale Strategien.

Der individuelle Job-Fit (Fitting des Jobs mit den vorhandenen persönlichen Potenzialen) ist nach dem jährlichen Gallup-Research ein wichtiger motivatorischer Faktor, da erstaunlicherweise immer noch eine grosse Mitarbeiterzahl nur wenig emotional mit Ihrer Arbeit verbunden sind.

METHODISCHE ELEMENTE

- Gesundheitscoaching zur mentalen, physischen und psychischen Fitness
- Job-Fit: Potenzial Erkennung und Passung der vorhandenen Stärken, Fähigkeiten, Werte mit dem Job-Profil
- Gruppenkurse /Coaching zur Stressbewältigung oder Achtsamkeitstraining zur Stress- und Burnout-Prävention
- Seminare oder Coachings zum Umgang mit Stress
- Seminare oder Coachings zum Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement
- Entwicklung / ERarbeitung eines individuellen BGM für Ihre aktuelle konkrete Unternehms-Situation bzw. auf Ihre Zukunft bezogen