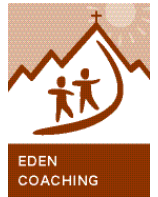


ERFOLGSGESCHICHTE GESCHÄFTSFÜHRER COACHING AUSRICHTUNGSKLARHEIT



SARAH KUMBIER-SCHEUER, VISIONS-BERGWANDERUNG RIGI-CH



Die Coaching-Wanderung -mit herausfordernden Fragen und ehrlichem Feedback- gab mir Raum, Zeit und die Kraft mich mir selbst und meinen Visionen (wieder) zu nähern!

Konkrete Schritte kamen dabei wie von selbst... Just Powerfull. Danke.

Sarah Kumbier-Scheuer, Geschäftsführerin Janus Consulting Deutschland



EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

ABLAUF, ZIELE UND THEMEN DES COACHING PROZESSES

Telefonische Vorbesprechung mit dem Geschäftsführer von EDEN zur Klärung der Coachingziele

Der EDEN Life Navigation Approach und Kennenlernen des begleitenden Coach zur Identifikation einer Kernfrage

1. PERSON: Potenziale, Leidenschaften identifizieren

- DISG Persönlichkeitsstärken
- Strength Finder Analyse
- Werteanalyse
- Identifikation aktueller Kitzelbrennfaktoren

2. VISION- und Zukunftsorientierung:

- Vision entdecken (evtl. Re-Vision)
- Potenziale, Interessen und Leidenschaften auf Vision ausrichten

3. NAVIGATION: Strategien für den Alltag erarbeiten

- Ursachen der Kitzelbrände bekämpfen
- Nein sagen und sich Abgrenzen lernen, Das persönliche Erwartungsmanagement
- Steigerung des persönlichen Erfüllungsfaktors und dadurch Resilienz steigern



SESSION 1

- ▶ Eigene Ziele definieren, bzw. verbindlich daran weiterarbeiten mit Fokus „Wo möchte ich mich verändern?“
- ▶ Überprüfung und motivationale Begleitung über den ganzen Coachingprozess durch den Coach

SESSION 2

- ▶ Stressfaktoren analysieren und Entwicklungs Massnahmen festlegen
- ▶ Stärkentest Motivationsfähigkeiten und Workshop „was schätzt mein Umfeld an mir?“
- ▶ Antreibertest und Erlauber definieren - Erkenntnisse in konkreten Ziele umsetzen

SESSION 3

- ▶ Tages-Wanderung auf den Gipfel des Rigi zur persönlichen Re-Vision
- ▶ Förderliche und hinderliche Automatismen im Geschäftsalltag erkennen

JANUS 

ECKDATEN ZUM COACHING

COACHEE

- ▶ Geschäftsführerin im Beratungs-Dienstleistungssektor
- ▶ Persönlich herausfordernde Lebensphase mit anstehenden Veränderungen
- ▶ Geschäftsführung in einem Berater-Netzwerk mit 25 Trainern & Coaches

METHODIK

- ▶ Analyse der Bedürfnisse und des Ist-Zustandes
- ▶ persolog Persönlichkeitsprofil
- ▶ Stärkenanalyse mit bezug auf aktuelles Arbeitsumfeld.
- ▶ Bearbeitung der gewählten Themen in gezielten Gesprächen und Selbstreflexionen
- ▶ Erlebnissen in der Natur zum Nutzen persönlicher Entwicklung

LEISTUNGEN

- ▶ Diverse Coaching Session
- ▶ Diverse Arbeitsblätter und Tools zur persönlichen Entwicklung
- ▶ Individuelle Konzeption des Coachingprozesses aufgrund vorheriger Ist-Analyse
- ▶ Wander Ausflug auf die Rigi. Aktive Reflexion und Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensvision und aktuellen Situation

