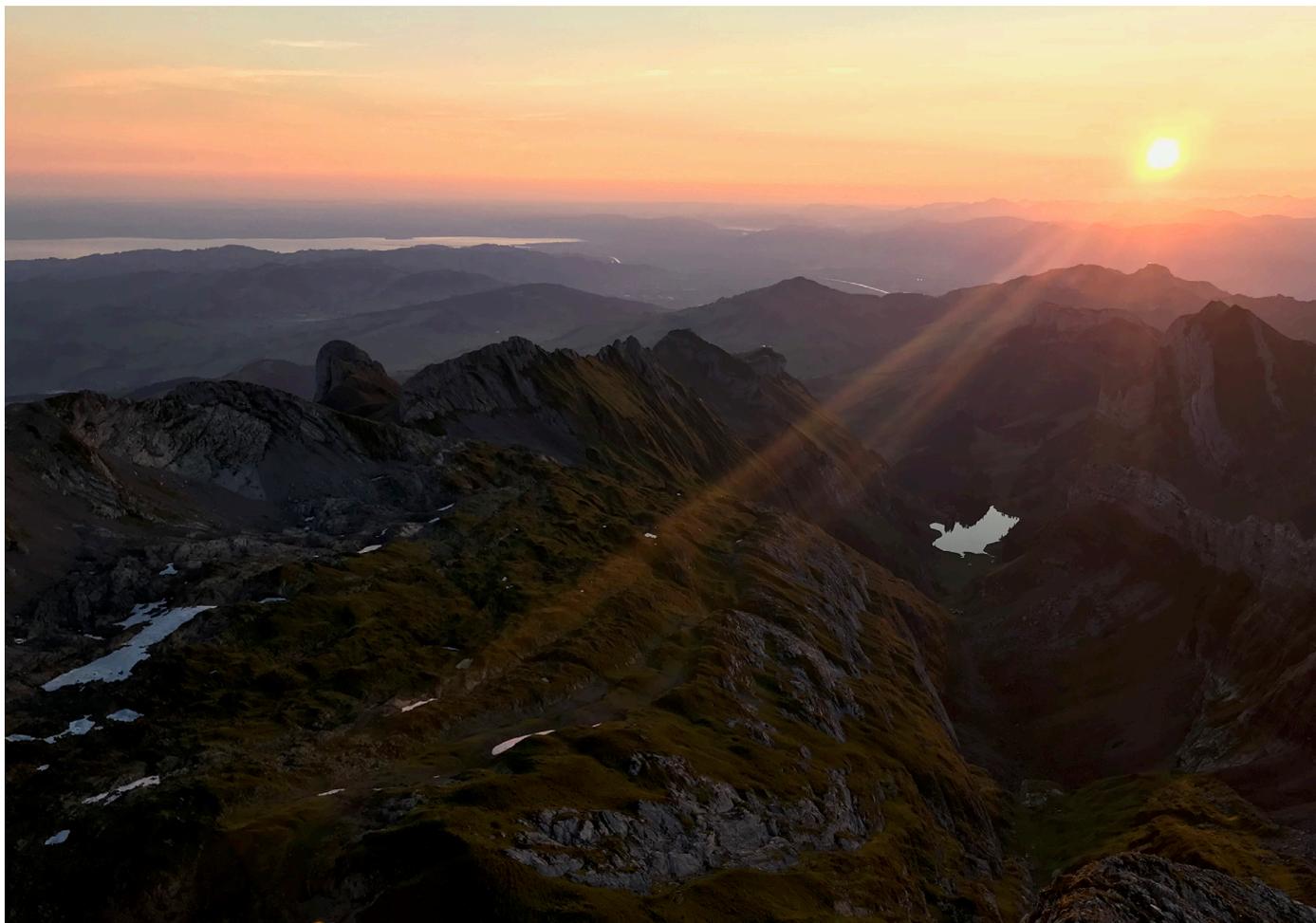


ERFOLGSGESCHICHTE LIFE LEADERSHIP COACHING



4 GESCHÄFTSFÜHRER/FÜHRUNGSKRÄFTE AUF DEM GIPEL IHRES WEGES



Die persönlichen Gespräche beim Life Leadership Säntis öffneten mir und meinen Kollegen neue Horizonte. Absolut gelungenes Konzept mit neuen Perspektiven **Mark Grosse, Bereichsleiter eines führenden deutschen Solar Unternehmens**

Die Life Leadership Wanderung zum Gipfel des Säntis war sehr herausfordernd (körperlich wie auch inhaltlich). Verschiedenen Persönliche Workshops sowie persönliche Gespräche waren in eine 3-tägige Bergwanderung, waren körperlich und geistig eine grosse Herausforderung. Die professionelle Begleitung vom Coach und spannend eingebettet. Die Impulse inspirierten mich, so dass ich mich auf ganz neue Gedanken und Lösungen kam.

Michael Albanus, Geschäftsführer einer Privatbank

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

ZIELE DES LIFE LEADERSHIP SÄNTIS ADVENTURE

- ▶ Treffpunkt am Appenzeller Bahnhof, dann geht es schon los in Richtung des Alpstein Gebirgel
- ▶ **Themen, Workshops des ersten Tages:**
- ▶ 1. Biographie und Berufs-Erfahrungen reflektieren
- ▶ 2. Potenziale erkennen - Wo stehe ich jetzt? Kenne ich meine Ressourcen, Stärken und Potenziale?
- ▶ Welches sind meine Chancen und Risiken? Wie wirke und kommuniziere ich?
- ▶ Woher komme ich und wohin will ich – was und wie möchte ich künftig erreichen?
- ▶ Welcher Job passt zu mir und welche Potenziale will ich in Zukunft besser einsetzen?
- ▶ Welche Möglichkeiten und Chancen habe ich im heutigen und im zukünftigen Arbeitsmarkt?
- ▶ Welche Ziele will und kann ich mit der Neuorientierung verfolgen?
- ▶ Den Blick und die Motivation für neue Wege eröffnen
- ▶ Potenziale entdecken und den passenden neuen Job zu den eigenen Fähigkeiten und Werten finden
- ▶ Standortbestimmung vornehmen
- ▶ **Visions Tag, Workshopeinheiten des zweiten Tages**
- ▶ Werte-Workshop nach dem Frühstück: Der Werte Dieb und Grabrede
- ▶ Wohin will ich?
- ▶ Gipfel Wanderung, bei gutem Wetter Klettersteig Visionsentwicklung 2020 / 2030 in der Berghütte
- ▶ **Navigation - Wie komme ich an mein Lebensziel**
- ▶ 1. Meilensteine und Ziele
- ▶ 2. konkrete Umsetzungsschritte
- ▶ 3. Wer oder was hilft mir dabei, meine Ziele zu erreichen?

LIFE LEADERSHIP ABLAUF UND VORGEHENSWEISE

TAG 1 - THEMA: MEINE INDIVIDUELLEN POTENZIALE

- ▶ Wo komme ich her: Biographie Arbeit und Reflexion zum Ausstieg beim alten Arbeitsplatz
- ▶ Was sind meine Potenziale, wo stehe ich aktuell?

TAG 2 - THEMA: VISION

- ▶ Wohin will ich in den nächsten Jahren?
- ▶ Visionsworkshop: Wünsche, Träume, Ziele, Leidenschaften
- ▶ Mögliche Szenarien für den persönlichen Traumjob und die Wunsch Arbeitsstelle visualisieren
- ▶ Wie finde ich für meine Potenziale den richtigen Job

TAG 3 - THEMA: MY PERSONAL LEADERSHIP

- ▶ Potenzialposter und Zukunftsbild aufeinander abstimmen
- ▶ Lebensplanung - Strategien zur Umsetzung entwickeln und sich selbst führen lernen
- ▶ Die Suche für den passenden Job aktiv gestalten: Massnahmenplan erstellen
- ▶ Bewerbung, Unterlagen, Vorbereitung auf die anstehenden Gespräche

