

# ERFOLGSGESCHICHTE JOB-FIT UND GESUNDHEITSMANAGEMENT



15 GESCHÄFTSF. UND FÜHRUNGKRÄFTE DES UNTERNEHMENSVERBAND BOZEN



Die Notizen aus dem Seminar sind wahnsinnig wichtig, denn, wenn man im stressigen Alltag zurück ist, geht schnell wieder einiges durcheinander! Alle Teilnehmer waren nach dem Workshop sehr glücklich und hatten daran viel Freude! Wir haben alle viel gelernt! Super Ergebnis. Danke an EDEN für die professionelle Moderation.

**Veranstalterin, Dr. Pagano Mariacarla, Bozen**



## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## ZIELE

---

Gesunde, leidenschaftliche und motivierte Mitarbeiter spielen für zukunftsorientierte Unternehmen eine immer größere Rolle. Durch ein aktives betriebliches Gesundheitsmanagement kann die Gesundheit und Motivation der Mitarbeiter nachhaltig gefördert und verbessert werden.

## INHALTE UND THEMEN DER 3 WORKSHOPTAGE 2015, 2016, 2017

---

### JOB-FIT UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

- ▶ Ist der Samen Ihrer Mitarbeiter im richtigen Acker, welche diese in Ihrer Entwicklung und Ihrem Wachstum fördert und prachtvoll wachsen und gedeihen lässt?
- ▶ Tragen die Mitarbeiter die Früchte, welchem Ihrem eigentlichen Potenzial entsprechen?
- ▶ Potenzial-Umfeld Check: Die Job-Fitness aller Mitarbeiter entscheidet darüber, wie gross die Ernte des Unternehmens ist
- ▶ Ihren Samen/Potenzial (Persönlichkeitsstärken, persönliche Werte, Individuelle Fähigkeiten/Stärken) und dem aktuellen Acker überprüfen (Jobdescription, Arbeitsumfeld, Teamkultur)

### GESUNDE KONFLIKTKULTUR ALS BASIS EINER GESUNDEN UNTERNEHMENSKULTUR

- ▶ Gesunde und ungesunde Konflikte – versch. Konfliktdefinitionen
- ▶ Ursachen für Konflikte und Konfliktpotentiale entdecken
- ▶ Wie entfalten sich Konflikte, Konfliktdynamik und Auswirkungen von Konflikten
- ▶ Konfliktbewältigung: Wie werden Konflikte gelöst? Konfliktmoderation und Mediation
- ▶ Was kann jeder für seinen Führungs-, bzw. persönlichen Alltag mitnehmen? – Was werde ich ab heute anders machen?

### CHANGE MANAGEMENT SKILLS (FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND EIN UNTERNEHMEN ALS GANZES)

- ▶ Wann und warum braucht es Führung in einem Veränderungsprozess?
- ▶ Wie werden Schlüsselpersonen zu Agenten des Change? Welche Strategien und Instrumente sind hilfreich im Wandel?
- ▶ Die Phasen der Veränderung (Lewin) und typische Kommunikationsbeiträge
- ▶ Veränderung, was macht das mit uns, sowie ein gesunder Umgang mit Widerständen und Konflikten
- ▶ Wie motivieren sich die Führungskräfte und Change Agents in den Herausforderungen?
- ▶ Faktoren, die Veränderungsprozesse erfolgreich, bzw. nicht erfolgreich machen
- ▶ Impulse zu verschiedenen Führungstheorien und Personalentwicklungswerkzeugen
- ▶ Den Behaltenskreislauf und Veränderungskreislauf erläutern: Lebenslanges Ver-Lernen als Erfolgsgrundlage im 21. Jh.
- ▶ Praxisfälle, Erfahrungsaustausch, Diskussion und Feedback

## ECKDATEN ZUR BERATUNG

---

### TEILNEHMER

Bei jedem Workshops jeweils 10-15 Personalverantwortliche, Führungskräfte und Geschäftsführer aus diversen Südtiroler Firmen

### LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Aufgaben vor den jeweiligen Modulen
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Persönlichkeits- und Führungsstilanalyse
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Individuelles Führungs Coaching

### METHODIK

- ▶ Interaktive Referentenvorträge
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Team- und Führungserlebnisse
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferhilfen zur Nachhaltigkeit