

LEADERSHIP WORKSHOP DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH



FÜHREN - FÖRDERN - COACHEN: WIE SIE SPITZENLEISTUNG ERZIELEN



- ▶ Identifizieren Sie Quellen der Motivation und unterstützen Sie bei der Potenzialentfaltung
- ▶ Fördern Sie das Lernen und das Engagement Ihrer Mitarbeiter durch Stimulation
- ▶ Lernen Sie, Ihre Mitarbeiter bei Problemlösungen zu unterstützen, entfalten Sie Selbstverantwortung

Sebastian Reeh hat mir aufgezeigt, wie ich die Spieler im mentalen Bereich individuell fördern und ihnen helfen kann, ihr Potenzial auszuschöpfen. Seit Jahren wende ich bei der Arbeit mit meiner Mannschaft Mentaltrainings an. Dennoch ist es Sebastian Reeh gelungen mir neue Aspekte bei der mentalen Entwicklung der Spieler aufzuzeigen. Die erweiterte Sichtweise war für mich sehr hilfreich, um die Spieler auf der individuellen Ebene intensiver zu fördern. Ich habe neue Tools kennengelernt, anhand derer ich den Spielern helfen kann, ihr Potenzial – als Einzelspieler wie auch als Team – erfolgreich auszuschöpfen.

**Lukas Roth, Unihockeycoach Herren UH Cevi Gossau/Zürich,
Schweizermeister und Schweizer Liga-Cupsieger**

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

- ▶ Sie beherrschen die psychologischen Grundlagen von Motivation und nutzen diese für Leistungssteigerung
- ▶ Sie schärfen den Blick für Coaching und Aktivierung der Führungskräfte und überprüfen Ihren eigenen Führungsstil
- ▶ Sie bewältigen Führungsdilemmata und Veränderungsprozesse souverän und mit mehr Gelassenheit
- ▶ Sie be- und erarbeiten persönliche Entwicklungsziele, Transferthemen und einen Aktionsplan
- ▶ Das Seminar gibt konkrete Impulse für Führungskräfte, die Doppelrolle als Führungs-Coach erfolgreich einzunehmen
- ▶ Coaching Grundlagen: Wo fängt Coaching an und wo endet es? Wie setze ich Coaching-Techniken erfolgreich ein?
- ▶ „Kritische Führungsfälle“ aus der Praxis reflektieren und Lösungen ableiten
- ▶ Entwicklung eines coachenden Führungsstils sowie Reflexion und Herstellung eines Bezugs zum Führungsalltag
- ▶ Coachingfälle aus der Praxis – Problemstellungen und mögliche Lösungsstrategien
- ▶ Erarbeitung eines Führungsverständnisses im Bezug auf die Rolle als Führungskraft und Coach
- ▶ Mitarbeiter in Herausforderungen begleiten, Grenzen erweitern, Komfortzone verlassen
- ▶ Das mitarbeiterorientierte Führungsverhalten proaktiv gestalten

EXEMPLARISCHER PROGRAMMVORSCHLAG

TAG 1

- 08:00 Uhr Einführung in den Coaching Prozess und Impulse zu grundlegenden Haltungen
- 09:30 Uhr **Prozess-Schritt 1: Interaktiver Referentenvortrag über Coaching-Techniken**
- 11:00 Uhr **Prozess-Schritt 2: Die Rolle des Coaches und Herausforderungen als Führungskraft**
- 14:00 Uhr **Prozess-Schritt 3: Coaching-Techniken und Werkzeuge für Vorgesetzte**
- 15:30 Uhr **Prozess-Schritt 4: Reflexion und Herstellung eines Bezugs zum Führungsalltag**
Clusterung von „Best Practice“-Fällen verschiedener Führungstheorien / Führungsstile

TAG 2

- 08:00 Uhr Coachingfälle aus der Praxis – Problemstellung und Lösungsstrategie
- 09:30 Uhr Zweiergruppen mit Rollenspiel einer schwierigen Führungssituation: FK – MA und Rollentausch MA – FK
- 11:00 Uhr Erarbeiten eines individuellen Aktions- und Entwicklungsplanes
- 14:00 Uhr Vorstellen der persönlichen Pläne – Erfahrungsaustausch im Plenum
- 15:30 Uhr Reflexion – Was nehme ich mit? Was werde ich ab sofort verändern?
- 16:00 Uhr Feedbackrunde und Abschluss

WORKSHOP ECKDATEN

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte aus allen Hierarchieebenen und Branche:**
- ▶ Top-Management
 - ▶ Personalmanagement
 - ▶ Bereichsleitung
 - ▶ Teamleitung

METHODIK

- ▶ Interaktiver Referentenvortrag
- ▶ Thematische Impulse
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Führungserlebnisse
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Vorbereitungs-Aufgaben per E-Mail
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Persönlichkeitsprofil
- ▶ Coaching Script
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Coaching-Werkzeugkasten
- ▶ Transferhilfen für die Teilnehmer