



CAREER COACHING

ERFOLGREICHE KARRIEREGESTALTUNG MIT DURCHBLICK



- ▶ Finden Sie heraus, welcher Job optimal zu Ihnen passt
- ▶ Erstellen Sie perfekte Bewerbungsunterlagen und gestalten den Weg zu Ihrem Traum-Job aktiv
- ▶ Positionieren Sie sich optimal durch die Erarbeitung einer pro-aktiven Bewerbungsstrategie

In einer entscheidenden, beruflichen Phase unternahm ich mit Sebastian Reeh einen Tagesausflug, welcher wesentlich dazu beitrug, dass ich mit klarer Vision und im Bewusstsein meiner Stärken und Schwächen, meine nächste wichtige berufliche Weiche stellte. Den DISG Persönlichkeitscheck und die Modelle (die im Gesprächsprozess integriert waren) habe ich sehr wertvoll empfunden. Die guten Gespräche, die Natur als Symbol und die Zeit zum Nachdenken haben mir für die praktische Umsetzung des Gelernten sehr geholfen.

Adrian Bollier, Mergers & Acquisitions, Zürich Financial Services

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

MÖGLICHE THEMENGEBIETE / INHALTE EINER BEGLEITUNG

Die professionelle Unterstützung im Career Coaching eignet sich besonders bei neuen beruflichen Herausforderungen oder schwierigen Berufs- und Laufbahnsituationen.

BEISPIELE MÖGLICHER PERSÖNLICHER THEMEN

- ▶ Berufliche Standortbestimmung, Berufseinstieg oder Neuorientierung
- ▶ Selbstmanagement und Leistungssteigerung
- ▶ Berufliche Probleme und Belastungssituationen meistern
- ▶ Privatleben und Karriere in Balance bringen und halten
- ▶ Die 100 ersten Tage als junge Führungskraft (vom Mitarbeiter zum Vorgesetzten)
- ▶ Grundlagen der Führung, Führen nach oben, Erarbeiten eines individuellen Führungsleitbildes
- ▶ Stärken und Schwächen Analyse und natürliche Führungsautorität
- ▶ Konfliktkompetenzen, Konfliktodynamik, Konfliktstile
- ▶ Selbstführung: Selbstkenntnis, Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstmotivation

INHALTE

- ▶ Optimale Positionierung des Kandidaten (aufgrund des Lebenslaufs sowie individueller Präferenzen, Fähigkeiten, Motivationsfaktoren und Werte)
- ▶ Durchsicht der Unterlagen sowie Vorschläge zu Optimierungen
- ▶ Erarbeitung einer pro-aktiven Bewerbungsstrategie, damit der verdeckte Arbeitsmarkt erschlossen wird und die Abhängigkeit von einer Bewerbung auf eine ausgeschriebene Stellen nicht länger gegeben ist

ZIELE

Der Bewerber kennt seine optimale – und in Augen eines Personalleiters überzeugende – Positionierung. Er weiß, wie Bewerbungsunterlagen des Suchprofils entsprechend gestaltet werden können. Nicht zuletzt ist dem Bewerber klar, welche Aktionen zu ergreifen sind, damit der verdeckte Arbeitsmarkt erschlossen wird.

- ▶ Herausfinden, welcher Job optimal zu Ihnen passt
- ▶ Ihren Lebenslauf durch die Augen eines Personalleiters zu sehen
- ▶ Perfekte Bewerbungsunterlagen erstellen
- ▶ Den Weg aktiv gestalten, wie Sie zu Ihrer Traumstelle finden können

COACHING ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Bewerber, die sofort eine neue Stelle suchen
Personen, die eine Umorientierung anstreben
Job-Suchende, die sich initiativ auf dem Arbeitsmarkt bewerben möchte

METHODIK

- ▶ Systemische gemeinsame Analyse
- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Erarbeiten einer Kernfrage
- ▶ Partnerübungen für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Vorgehensweise
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Fragebögen und Analysewerkzeuge
- ▶ Unterlagen für Einzelarbeit
- ▶ Führungsstilanalyse
- ▶ Verhaltens- Persönlichkeitsprofil
- ▶ praktische Coaching Workshops
- ▶ vielseitige Entwicklungshilfen
- ▶ Transferhilfen zur praktischen Umsetzung