



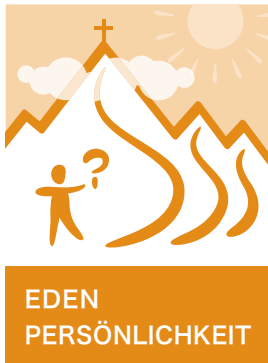
ZUKUNFTSGESTALTUNG MIT ERFOLG

HANDLUNGSORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT



SIE WOLLEN IHREM LEBEN RICHTUNG GEBEN, BALANCE ERLEBEN ODER SICH PERSÖNLICH WEITERENTWICKELN?

Wir unterstützen Menschen dabei, Ihre Berufung zu entdecken, zu erleben und zu entwickeln. Wir arbeiten mit erprobten Konzepten, bauen unsere Seminare auf wissenschaftlichem Know-How und einer positiven Psychologie auf. Es geht darum, Ihr Lebenskonzept zu entwickeln, es zu hinterfragen bzw. in Balance zu bringen. Wir betrachten Ihre Lebenssituation ganzheitlich und arbeiten an verschiedenen Themen des persönlichen Erfolges.

1. DAS PERSÖNLICHE POTENZIAL ENTWICKELN

Potenzialerkennung und Entwicklung, Biographie-Arbeit, Werte-Analyse, Motivationsfähigkeiten, Persönlichkeitstyp und ideales Umfeld

2. DIE EIGENE VISION ENTDECKEN

Berufungsanalyse, Motive, Leidenschaft, Fokussierung und Zieldefinition

3. STRATEGIEN ZUR NAVIGATION ERARBEITEN

Effizientes Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement



SEMINAR BASISTHEMEN

	ZIELGRUPPE	ZIELE
PERSÖNLICHKEIT CHECK	Analyse Ihrer Potenziale: Persönlichkeit, Fähigkeiten, Biographie und Standortbestimmung: Was kann ich gut? Wo komme ich her und wo stehe ich jetzt?	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Selbstmanagement für Balance und Authentizität ▶ Selbsteinschätzung und Feedback erhalten (Selbst- und Fremdbild) ▶ Stärken und Schwächen besser verstehen (persolog DISG Typologie)
PERSÖNLICHKEIT WERTE	Menschen, die ihr Potenzial entwickeln, ihr Wertebewusstsein und ihr Selbstbewusstsein stärken wollen.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Emotionale Intelligenz: Empathie, Kongruenz, Akzeptanz ▶ Beziehungskompetenz: Lernen, gute Beziehungen aufzubauen ▶ Selbstvertrauen aufbauen und Motivation steigern
PERSÖNLICHKEIT KOMMUNIKATION	Menschen, die für sich die Wichtigkeit von erfolgreicher Kommunikation entdecken und diese besser für sich nutzen wollen.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Praktische Kommunikationspsychologie verstehen ▶ Entdecken des eigenen Kommunikationsstils ▶ Kommunikationswerkzeuge kennen und anwenden lernen
PERSÖNLICHKEIT VISION	Menschen, die sich und ihr Leben fokussieren wollen: Was sind meine Leidenschaften und wo will ich hin?	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Klärung der persönlichen und beruflichen Vision (Ausrichtung) ▶ Entwicklung von Leidenschaft und Motivation ▶ Fokussieren und priorisieren, zur Lebensplanung und Orientierung
PERSÖNLICHKEIT STRATEGIE	Menschen, die eine persönliche Lebensstrategie entwickeln wollen: Was hilft mir auf meinem Weg zum Ziel?	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wie kann ich alle Lebensbereiche proaktiv gestalten? ▶ Projektmanagement: Umsetzungspläne und Maßnahmen erarbeiten ▶ Lebensziele abstecken und Perspektiven erkennen
PERSÖNLICHKEIT CHANGE	Menschen, die in Veränderungsprozessen sind oder bei denen Veränderungen anstehen.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Veränderungsprozesse erkennen und effektiv gestalten ▶ Stärkung des eigenen Verantwortungs- und Rollenbewusstseins ▶ Work-Life-Balance bei gleichzeitiger Veränderungsfähigkeit
PERSÖNLICHKEIT KONFLIKT	Menschen, bei denen Spannungen bzw. Konflikte existieren und Problemlösungen gelöst werden müssen.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entwicklung eines persönlichen Stressmanagements ▶ Konflikte und Konfliktmuster erkennen, bearbeiten und lösen ▶ Die Frustrations- und Ambiguitätstoleranz trainieren
PERSÖNLICHKEIT INTERCULTURAL	Menschen, die interkulturelle Herausforderungen zu meistern haben.	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Erkennen der Herausforderungen interkultureller Unterschiede ▶ Aneignung interkultureller Kompetenzen ▶ Effektive Kommunikation über sprachliche Barrieren hinweg

SEMINAR SPECIALS

LIFE NAVIGATION	Das Seminar zur Entdeckung Ihrer Lebensvision und der Erstellung eines Lebensplanes zur Navigation.
LIFE LEADERSHIP	Das Leben und die Führungsrolle in Einklang bringen. Zum Beispiel als Bergabenteurer in den europäischen Alpen oder dem Himalaya.
LIFE BALANCE	Aktive Kontemplation für Ihre Lebens Balance. Zum Beispiel als Wanderung auf dem Jakobsweg oder als begleitete Auszeit im Kloster, Wellnesshotel...
LIFE CHALLENGE	Selbst- Ziel- und Zeitmanagement: Lernen Sie Ihre persönlichen und beruflichen Herausforderungen zu analysieren und bewerten, Hürden zu meistern und Motivationslöcher zu überwinden.

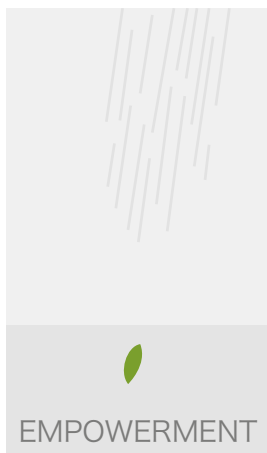


KUNDENSTATEMENT

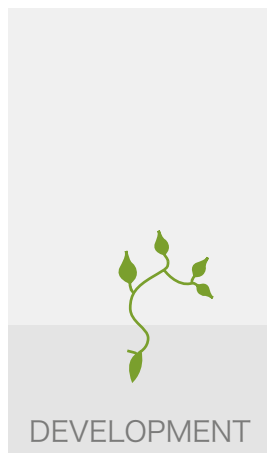
Das Training hat mir in einer Lebensphase des Umbruchs und der Neuausrichtung eine perfekte Grundlage gegeben, die nächsten Schritte aktiv und strukturiert zu gehen. Mit validierten Methoden zur Reflektion und dem persönlichem Coaching wurden meine Ziele ganz klar. Ein Seminar, das ich sowohl für die persönliche als auch berufliche Entwicklung sehr weiterempfehlen kann!

ELISABETH VORWERK | BEIERSDORF AG HAMBURG

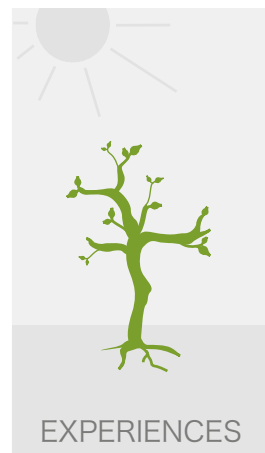
Senior Brand Advisor, Int. Sales/Brand, Consumer & Market Intelligence



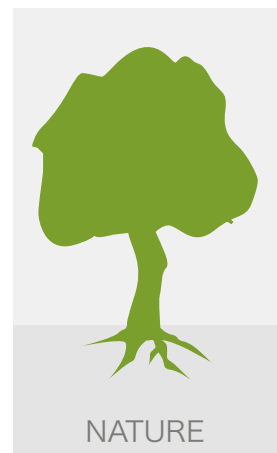
EMPOWERMENT



DEVELOPMENT



EXPERIENCES



NATURE