



*Das Life Navigation fand ich sehr interessant und hilfreich. Ich finde es gut, sich zu fragen, was man wirklich will (Herzenswunsch) und dann auch zu schauen, wie man seine 'Ziele' erreichen kann. **Judith Warscher, Innsbruck, Grundschullehrerin u. Psychologin***

---

*„Das Life Navigation hat mich dazu gebracht, mich intensiv mit meiner Lebensgeschichte auseinanderzusetzen was meinen Horizont wieder erweitert hat.*

*Die gute Gemeinschaft und das Snowboarden haben eine sehr gute und offene Atmosphäre geschaffen. Ich konnte aus allen Impulsen Teile herausnehmen, die mir helfen meine Persönlichkeit zu verstehen und die mich ermutigen, mehr darüber herauszufinden.*

**Tobias Fluck, Grafik und Motion Designer, Zürich**

---

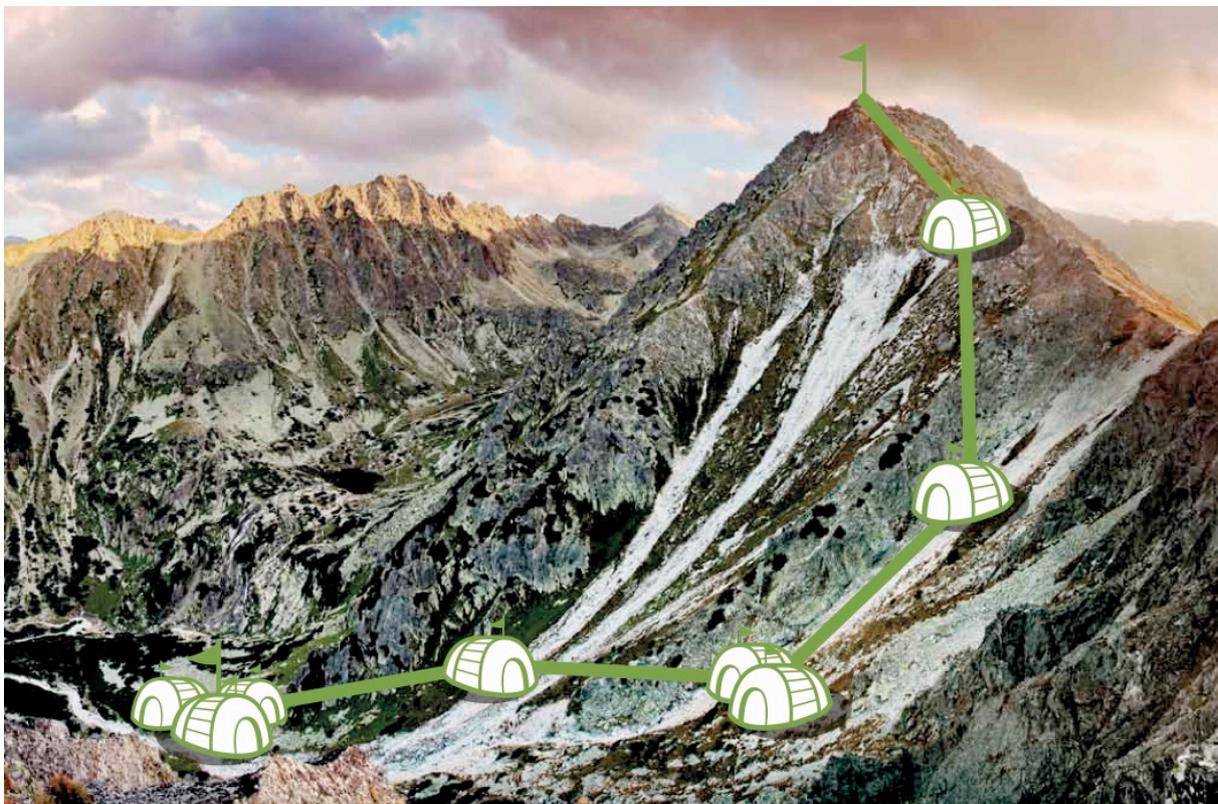
"Das Coaching hat mir in einer Lebensphase des Umbruchs und der Neuausrichtung eine super gute Grundlage gegeben, die nächsten Schritte aktiv und strukturiert zu gehen. Mit validierten Methoden zur Reflektion und persönlichem Coaching wurden meine Ziele ganz klar. Ein Seminar, daß ich sowohl für die persönliche als auch berufliche Entwicklung sehr weiterempfehlen kann! "

**Elisabeth Vorwerk - Senior Brand Advisor Beiersdorf AG - Int. Sales / Brand, Consumer & Market Intelligence**



EDEN gelingt es hervorragend den Teilnehmern auf natürliche Weise einen Spiegel vorzuhalten. In beeindruckender Umgebung und toller Atmosphäre habe ich die notwendigen „Werkzeuge“ und Lebens-Regeln in dem Seminar erhalten um die Steine auf meinem Lebensweg beiseite zu räumen und erfolgreich zu sein. Es ist ein absolut genialer Ansatz die Natur und natürliche Gegebenheiten mit den Gesetzen des Lebens zu verbinden und anhand von Aufgaben und Erlebnissen den Teilnehmern einen Spiegel vorzuhalten und dann Hilfestellungen zu geben. Die Erkenntnis: Werte, Motive und Ziele auf „Heiligkeit“ zu prüfen und dann ein gutes, sicheres Gefühl zu haben um so konsequent, „unaufhaltsam“ den eigenen Weg zu gehen“

**Guido Karcher, Geschäftsführer Photovoltaik**





„Fernab vom Alltag hatte ich durch die herausfordernden Inputs Zeit, mich meiner Vision zu nähern. Das Seminar war eine intensive, professionelle – doch sehr persönliche und von inspirierender Gemeinschaft geprägte Auszeit.“

Mir persönlich half sie, mein Profil zu schärfen und das Steuer meines Lebens fest in die Hand zu nehmen und um meine Ziele anzugehen.“

Tolle inspirierende Gemeinschaft, gute Impulse im persönlichen Coaching, tolle Erlebnissequenzen mit passenden Lebens-Analogien. Mir persönlich half das Coaching mein Profil zu schärfen und das Steuer meines Lebens fest in die Hand zu nehmen.“

### **Michael Weyrich, Bankkaufmann und Sozialarbeiter – Zürich**

---

*„Im Life Navigation Coaching habe ich erkannt, wie gut es ist, im Alltagsstress zwischendurch mal stehenzubleiben, um seinen Standort zu betrachten. Durch die Ruhe, die intensive Arbeit mit meinem Leben und die Gespräche mit dem Coach, wurde ich für meine Lebensvision neu motiviert und ermutigt. Ich erkannte nicht nur, wo ich hin möchte, sondern auch was mich noch hindert voll darauf loszugehen. Ich empfehle jedem, ob jung oder alt, erfolgreich oder suchend, ein solches Seminar zu besuchen, um selbst aktiv sein Leben zu gestalten und nicht nur auf die Umwelteinflüsse zu reagieren.“*

### **Esther Schmidts, B.A. Sport- und Eventmangement, Projektmanagement SRS**

---

"Das Life Navigation war für mich ein Abheben aus dem Alltag. Von aussen und von oben auf mein Leben blicken und ein grosses Ganzes entdecken, in dem alle Teilelemente so wunderbar zusammenpassen. Es hat mir geholfen, meine Lebensvision auf's Blatt zu "bekommen", sie in Worte und Bilder zu fassen.

Es hat mir geholfen, Prioritäten zu setzen. Die erlebnispädagogischen Übungen haben mir wiederum deutlich vor Augen geführt, wo meine Stärken und Schwächen liegen und mich motiviert, die einen zu nutzen und die anderen anzugehen. All in All: ein erlebnisreiches, stimulierendes und gut artikuliertes Wochenende!"

### **Natalie Deubl (33) - Psychologin - Lausanne Schweiz**

---



*Das Life Navigation von EDEN hat mir persönlich geholfen eine Richtung in meiner beruflichen aber auch privaten Zukunft einzuschlagen. Die geschulten und erfahrenen Seminarleiter haben mich auf dieser Entdeckungsreise sehr geholfen und bestätigt. Die praktischen Tätigkeiten (Outdoorgames) und das sportliche Erleben (Schneeschuhwanderung) sowie die christlichen Impulse fand ich sehr stark. Ich konnte wichtige Entscheidungen für mein Leben im Seminar treffen. Ich werde dieses Seminar in jedem Fall weiterempfehlen.“*

### **Philipp Kanzinger – Telekommunikations Elektroniker**

---

*“ Life Navigation half mir den Alltag hinter mir zu lassen und die täglichen Sorgen beiseite zu schieben, um meine Gedanken meiner Vergangenheit, dem Ist Zustand und meiner Vision zu widmen. Ich denke, dass dieses COACHING für jeden Menschen eine Bereicherung ist, egal wo er im Leben steht.“*

### **Lorena Müller – Erzieherin Stuttgart**

---

*„Das Life Navigation hat mir neue Ideen und Wege eröffnet, meine Zukunft sinnvoller zu gestalten. Besonders hervorheben möchte ich die Gestaltung von Erlebnissen und Erkenntnissen während des Seminars, die symbolisch zu sehen und auf das alltägliche Leben zu übertragen sind. Die persönlichen Coaching-Gespräche mit Sebastian Reeh waren sehr hilfreich, um die Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse zu planen und die eigenen Stärken und Motivationsfähigkeiten aktiv und intensiv für die Verwirklichung der entwickelten Visionen einzusetzen.“*

### **Steffen Mohrherr (32) - Kundenberater der Spardabank - Dillenburg Deutschland**

*„Das Coaching hat mir vor allem meine Reflexionsfähigkeit im beruflichen Alltag geschärft, da mir nun mein Persönlichkeitsprofil, mein Reagieren in Stresssituationen und verschiedene Faktoren, die Hindernisse im Alltag darstellen, bewusster sind.“*

### **Dennis Brachthäuser (25) Sozialpädagoge**



„Ich habe ein erstes Gefühl mit einigen Erfolgen im Snowboarden machen dürfen. Sebastian Reeh hat dabei sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen gezeigt.

Durch die Lebenskurve und das Erzählen darüber in der Gruppe, wurde ich nochmals darin bestätigt, meine Lebensgeschichte aufzuschreiben und eventuell als Buch später mal zu veröffentlichen. Dies alles hat mir Bestätigung gegeben und auch Mut gemacht, dass ich in meinem Leben auf dem richtigen Weg bin.

Ein erlebnisreiches Wochenende!“

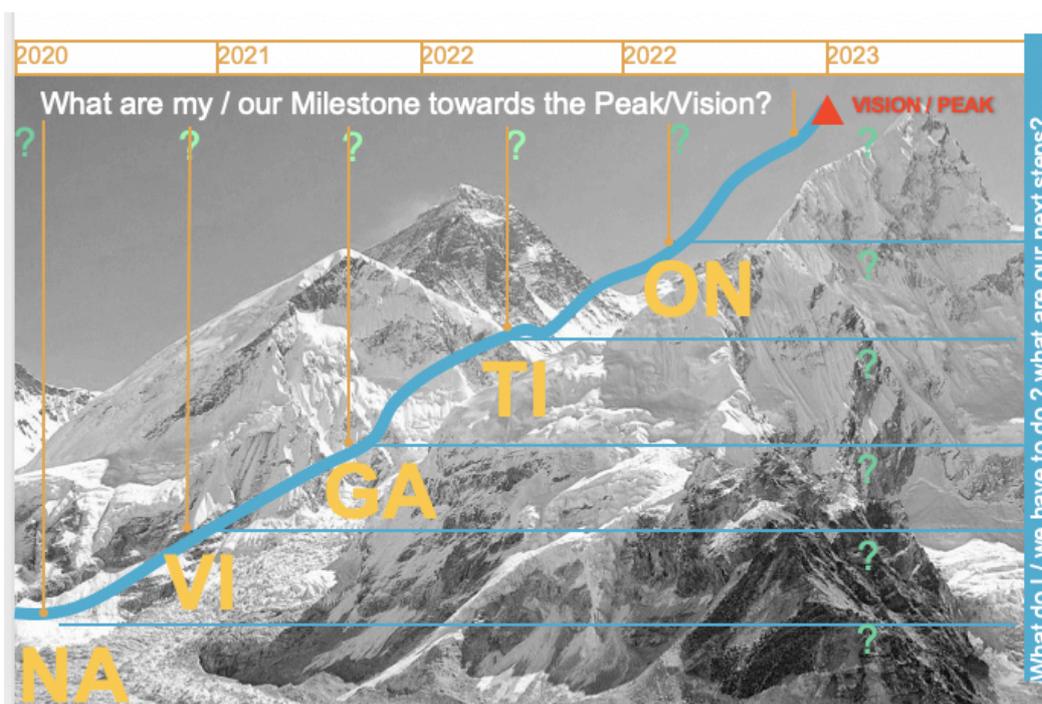
**Sarah Möller, Assistentin d. Geschäftsleitung. Medien-u. Websitegestaltung – Events Bern**

„Das Coaching hat mir gefallen, da es eine Verbindung von Theorie und Praxis war.

Die Impulse waren nicht zu lang sondern spannend. Sie haben mir geholfen meinen Standort zu bestimmen und mich mit meiner Persönlichkeit auseinanderzusetzen. Es ist ganz hilfreich sein Leben immer wieder neu zu überdenken und neue Ansätze zu finden. Speziell aber hat mich die Offenheit aller Teilnehmer beeindruckt.

Der Coach hatte ein gutes Gespür dafür, die wichtigen Punkte hervorzuheben.“

**Lorenz Kurth, Eidg.dipl Ing. Kommunikation & Informatik**





## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

### LIFE Navigation Kundenstatement:

*„Im Life Navigation Seminar habe ich erkannt, wie gut es ist, im Alltagsstress zwischendurch mal stehenzubleiben, um seinen Standort zu betrachten. Durch die Ruhe, die intensive Arbeit mit meinem Leben und die Gespräche mit den Referenten, wurde ich für meine Lebensvision neu motiviert und ermutigt. Ich erkannte nicht nur, wo ich hin möchte, sondern auch was mich noch hindert voll darauf loszugehen. Ich empfehle jedem, ob jung oder alt, erfolgreich oder suchend, ein solches Seminar zu besuchen, um selbst aktiv sein Leben zu gestalten und nicht nur auf die Umwelteinflüsse zu reagieren.“*

Esther Schmidts, B.A. Sport- und Eventmangement, Projektmanagement SRS

-----

"Das "Life Navigation " Seminar war für mich ein Abheben aus dem Alltag. Von aussen und von oben auf mein Leben blicken und ein grosses Ganzes entdecken, in dem alle Teilelemente so wunderbar zusammen passen.

Es hat mir geholfen, meine Lebensvision auf's Blatt zu "bekommen", sie in Worte und Bilder zu fassen.

Es hat mir geholfen, Prioritäten zu setzen. Die erlebnispädagogischen Übungen haben mir wiederum deutlich vor Augen geführt, wo meine Stärken und Schwächen liegen und mich motiviert, die einen zu nutzen und die anderen anzugehen. All in All: ein erlebnisreiches, stimulierendes und gut artikuliertes Wochenende!"

**Natalie Deubl (33) - Psychologin - Lausanne Schweiz**  
**Life Navigation Video**

-----

„Das Seminar von Sebastian Reeh hat mir neue Ideen und Wege eröffnet, meine Zukunft sinnvoller zu gestalten. Besonders hervorheben möchte ich die Gestaltung von Erlebnissen und Erkenntnissen während des Seminars, die symbolisch zu sehen und auf das alltägliche Leben zu übertragen sind. Die persönlichen Coaching-Gespräche mit Sebastian Reeh waren sehr hilfreich, um die Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse zu planen und die eigenen Stärken und Motivationsfähigkeiten aktiv und intensiv für die Verwirklichung der entwickelten Visionen einzusetzen.“

**Steffen Mohrherr (32) - Kundenberater der Spardabank - Dillenburg Deutschland**

-----



## Statements Life Challenge Snowboarding 19.-21. Dezember 2008

*„Das Seminar hat mir gefallen, da es eine Verbindung von Theorie und Praxis war. Die Theorie-inputs waren nicht zu lang und spannend. Sie haben mir geholfen meinen Standort zu bestimmen und mich mit meiner Persönlichkeit auseinanderzusetzen. Es ist ganz hilfreich sein Leben immer wieder neu zu überdenken und neue Ansätze zu finden. Speziell aber hat mich die Offenheit aller Teilnehmer beeindruckt.*

*Die Leiter hatten ein gutes Gespür dafür, die wichtigen Punkte hervorzuheben.“*

**Lorenz Kurth**

**Eidg.dipl Ing. Kommunikation&Informatik**

*„Das Seminar Challenge Snowboarding hat mir vor allem meine Reflexionsfähigkeit im beruflichen Alltag geschärft, da mir nun mein Persönlichkeitsprofil, mein Reagieren in Stresssituationen und verschiedene Faktoren, die Hindernisse im Alltag darstellen, bewusster sind.“*

**Dennis Brachthäuser (25)**

**Sozialpädagoge**

*„Ich habe ein erstes Gefühl mit einigen Erfolgen im Snowboarden machen dürfen. Sebastian Reeh hat dabei sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen gezeigt.*

*Durch die Lebenskurve und das Erzählen darüber in der Gruppe, wurde ich nochmals darin bestätigt, meine Lebensgeschichte aufzuschreiben und eventuell als Buch später mal zu veröffentlichen. Dies alles hat mir Bestätigung gegeben und auch Mut gemacht, dass ich in meinem Leben auf dem richtigen Weg bin.*

*Ein erlebnisreiches Wochenende!“*

Sarah Möller

**Assistentin d. Geschäftsleitung**

**Medien-u. Websitegestaltung – Events Bern**

*„Das Seminar, fand ich interessant: Tolle Leute, tolle Snowboarderfahrungen, Schnee und Hänge wurden bestmöglich genutzt.*

*Speziell, sich mal die eigene Lebenskurve anzuschauen und zu reflektieren; durch den DISG(Persönlichkeitsbildschema), seine persönliche Ausrichtung feststellen zu können: wie hängt DISG und Kurve zusammen.*

***Ich finde es gut ,sich zu fragen, was man wirklich will (Herzenswunsch) und dann auch zu schauen, wie man seine 'Ziele' erreichen kann, aber -für mich sehr wichtig – nicht die eigene Zielerreichung in den Vordergrund zu stellen, sondern erst auch zu schauen, was Gott in mich gelegt hat (=Herzenswunsch) und welche Pläne ER mit mir hat, somit wie er sich die Verwirklichung vorstellt. Das ist für mich Selbstverwirklichung im Lichte Gottes.***

*Im Ganzen war es echt gut präsentiert, eine sehr wertschätzende Haltung gegenüber allen Beteiligten spürbar und eine motivierende ' Darstellung'. Danke!“*

**Judith Warscher**

**Grundschullehrerin u. Psychologin**

*„Das Seminar, hat mich dazu gebracht, mich intensiv mit meiner Lebensgeschichte auseinanderzusetzen. Die Lebensgeschichten der anderen Teilnehmer waren sehr wertvoll zu erfahren und haben meinen Horizont erweitert.*



*Die gute Gemeinschaft und das Snowboarden haben eine sehr gute und offene Atmosphäre geschaffen. Ich konnte aus allen Impulsen Teile herausnehmen, die mir helfen meine Persönlichkeit zu verstehen und die mich ermutigen, mehr darüber herauszufinden.*

*Ich würde mir wünschen, bei den Christen unter den Teilnehmern, die Sicht Gottes auf meine Persönlichkeit und seine Führung im Leben noch mehr einzubeziehen.*

**Tobs**

*„Durch das Reflektieren meines Snowboardstyle mit dem Snowboardinstructor, konnte ich Handlungsweisen erarbeiten, die ich auch in meinem Leben anwende und auf dieser Grundlage Strategien entwickeln.“*

**Johanna Reeh (23)**

**Studentin für Sozial- u. Gemeindepädagogik**

-----

"Abenteuer Lebens Coaching hat mir in einer Lebensphase des Umbruchs und der Neuausrichtung eine super gute Grundlage gegeben, die nächsten Schritte aktiv und strukturiert zu gehen. Mit validierten Methoden zur Reflektion und persönlichem Coaching wurden meine Ziele ganz klar. Ein Seminar, daß ich sowohl für die persönliche als auch berufliche Entwicklung sehr weiterempfehlen kann! "

Elisabeth Vorwerk - Senior Brand Advisor Beiersdorf AG - Int. Sales / Brand, Consumer & Market Intelligence

### **Bike Navigation August 2009 Rigi Schweiz**

„Menschen und Natur sind etwas Wunderbares !

EDEN gelingt es hervorragend den Teilnehmern auf natürliche Weise einen Spiegel vorzuhalten. In beeindruckender Umgebung und toller Atmosphäre habe ich die notwendigen „Werkzeuge“ und Lebens-Regeln in dem Seminar erhalten um die Steine auf meinem Lebensweg beiseite zu räumen und erfolgreich zu sein.

Es ist ein absolut genialer Ansatz die Natur und natürliche Gegebenheiten mit den Gesetzen des Lebens zu verbinden und anhand von Aufgaben und Erlebnissen den Teilnehmern einen Spiegel vorzuhalten und dann Hilfestellungen zu geben.

Die Erkenntnis: Werte, Motive und Ziele auf „Heiligkeit“ zu prüfen und dann ein gutes, sicheres Gefühl zu haben um so konsequent, „unaufhaltsam“ den eigenen Weg zu gehen“

*Guido Karcher, Unternehmensberater und Geschäftsführer Photovoltaik*

-----



„Mein Höhepunkt (Erfolgserlebnis) war: ein sehr schönes Wochenende in der Gruppe. Die Kombination von Seminar mit Biken finde ich klasse.  
Den Aufbau und von der Struktur her fand ich das Seminar sehr gut.  
Die Herausforderung besteht nun, die Impulse des Seminars weiterzuverfolgen und nicht im turbulenten "Alltag" untergehen zu lassen. Viele Grüße & nochmal danke für das tolle Seminar.“

***Claudia Müller. Projektleiterin***

---



## Life Navigation: Schneeschuh 2010 Buchs

„Fernab vom Alltag hatte ich durch die herausfordernden Inputs Zeit, mich meiner Vision zu nähern. Das Seminar war eine intensive, professionelle – doch sehr persönliche und von inspirierender Gemeinschaft geprägte Auszeit.

Mir persönlich half sie, mein Profil zu schärfen und das Steuer meines Lebens fest in die Hand zu nehmen und um meine Ziele anzugehen.“

Tolle inspirierende Gemeinschaft, gute Impulse im persönlichen Coaching, tolle Erlebnissequenzen mit passenden Lebens-Analogien”

## Oder

“In luftiger Höhe, viele Höhenmeter über dem Alltag hatte ich Zeit, angenehme menschen, herausfordernde Inputs, um mich meiner Vision zu nähern. Life Navigation ist für mich eine intensive, professionelle – doch sehr persönliche und von inspirierender Gemeinschaft geprägte Auszeit.

Mir persönlich half sie, mein Profil zu schärfen und das Steuer meines Lebens fest in die Hand zu nehmen.“

Michael Weyrich

Bankkaufmann und Sozialarbeiter – Zürich

---

*“Im EDEN Life Navigation konnte ich eine Vision bilden und Ziele auf Papier bringen (sowie Teilziele/Wegweiser erarbeiten). Dies ist mir vor dem Seminar sehr schwer gefallen.“*

## Johannes Müller – Industriemechaniker STIHL

---

*“ Life Navigation half mir den Alltag hinter mir zu lassen und die täglichen Sorgen beiseite zu schieben, um meine Gedanken meiner Vergangenheit, dem Ist Zustand und meiner Vision zu widmen. Ich denke, dass dieses Seminar für jeden Menschen eine Bereicherung ist, egal wo er im Leben steht.“*

*“ Mein persönlicher Höhepunkt war es, bei der Schneeschuhwanderung nach dem Absinken in den Schnee mit meinen Stöcken wieder aufstehen zu können. Sinnbildlich stand dies für: Auch wenn ich mal hin falle, habe ich die Kraft wieder aufzustehen.“*

**Lorena Müller – Erzieher Stuttgart**

---



*“Das Life Navigation Seminar von EDEN hat mir persönlich geholfen eine Richtung in meiner beruflichen aber auch privaten Zukunft einzuschlagen. Die geschulten und erfahrenen Seminarleiter Yvonne Schudel und Sebastian Reeh haben mich auf dieser Entdeckungsreise sehr geholfen und bestätigt. Die praktischen Tätigkeiten (Outdoorgames) und das sportliche Erleben (Schneeschuhwanderung) sowie die christlichen Impulse fand ich sehr stark. Ich konnte wichtige Entscheidungen für mein Leben im Seminar treffen. Ich werde dieses Seminar in jedem Fall weiterempfehlen.”*

**Philipp Kanzinger – Telekommunikations Elektroniker**

---

---

---

---



## High Potential Leadership Programm

Damals habe ich aber schon gesagt, dass dies einer der besten Lehrgänge war, die ich in meiner Bildungslaufbahn besuchen durfte. Und da will ich mich auch nicht in den Himmel heben, aber ich habe nun wirklich schon einiges an Weiterbildungen mitgemacht.

Ein ausschweifendes Statement würde ich so formulieren:

"Nach einer intensiven Selbstfindungsphase, in der man sich mit dem eigenen Ich so tiefgründig beschäftigt und neu kennenlernt, folgen fundierte Lehrbausteine, die eine optimale Vorbereitung zur Bewältigung von Führungsaufgaben darstellen. Die einzelnen Lerninhalte bauten systematisch aufeinander auf und wurden kompetent und praxisnah vermittelt"

Persönlich war es natürlich absolut hilfreich, mich neu und von einer anderen Seite kennenzulernen. Das wird mir sicherlich noch in meiner neuen Position helfen, Dinge anders anzugehen.

Mit freundlichen Grüßen / Best Regards  
i.A. Matthias Damm  
Segment EJOFORM - Werkzeugkonstruktion

-----  
EJOT GmbH & Co. KG  
Industrial Fasteners Division

EDEN hat für unser Unternehmen ein Programm zum Entwickeln junger Mitarbeiter mit Potenzial aufgebaut. Darin wurden verschiedene Tools geschult, bei denen die Soft-Skills der Mitarbeiter im Mittelpunkt standen. Die Inhalte und vor allem der Ablauf ging dabei weit über das reine Vermitteln der Tools hinaus. Durch ständiges Feedback der anderen Teilnehmer und Trainer konnte man bei allen Teilnehmern im Laufe des Programms eine absolut positive Entwicklung feststellen. Nicht nur die Anwendung der Tools wurde besser, vielmehr sind die Teilnehmer persönlich weitergekommen, haben Selbstbewusstsein erlangt und im Laufe des Programms Chancen wahrgenommen, die vorher noch ängstlich abgelehnt worden wären. Die Trainer Sebastian Reeh und Thorsten Leiner haben richtig gute Arbeit gemacht und die Teilnehmer nicht nur zu besseren Führungskräften sondern auch zu aufgeschlosseneren Menschen gemacht. **Till Trapp, Leiter SCM Thread Forming**

„Das Annapurna Leadership Coaching war ein absolutes Highlight in meinem Leben. Körperliche Grenzen austesten, mit wenig sehr gut auskommen, ein einfaches



Leben genießen, eine tragende, tiefe Gemeinschaft erleben, wertvolle inhaltliche Impulse erhalten, sich eine grandiose Landschaft erschließen, viel Zeit zum Nachdenken haben ... das alles hat mich sehr beeindruckt. Sebastian Reeh als Leiter hat mich überzeugt: eine sehr wertschätzende, aber gleichzeitig 100% aufrichtige Ehrlichkeit, eine große Gelassenheit und Professionalität, echte Liebe zu seiner Aufgabe sowie zu dem Land Nepal und eine unverwechselbare Originalität und Unkompliziertheit. Ich habe mich zu jedem Zeitpunkt sicher und angenommen gefühlt und wurde trotzdem herausgefordert, meine Grenzen zu erweitern.“

***Kristian Furch, Geschäftsführer Beratungsunternehmen Ffm***