

ERFOLGSGESCHICHTE CAREER COACHING



KARRIERE ENTSCHEIDUNGEN, ADRIAN BOLLIER, ZÜRICH FINANCE



ZÜRICH

Die guten Gespräche und Impulse, die Natur als Symbol, die Zeit zum Nachdenken, die frische Luft und der Sonnenschein – das alles hat zu diesem prägenden und für mich sehr wichtigen Erlebnis beigetragen.

**Adrian Bollier, Zürich Financial Services,
Mergers & Aquisition**



EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE DES COACHINGS

WIE KÖNNEN SICH ERFOLG UND ERFÜLLUNG GLEICHMÄSSIG ENTWICKELN?

Passend zur beruflich herausfordernden Situation von Adrian war die Wanderung auf den Üetliberg eine treffende Analogie. Adrian stand vor großen, lebenswichtigen und einschneidenden Entscheidungen:

- ▶ Auslandserfahrungen sammeln oder in Zürich bleiben?
- ▶ „Umsatteln“ innerhalb der Zürich Finance oder Neuorientierung trotz Erfolg?
- ▶ Gemeinsam überlegten wir uns die Marschrichtung für die Zukunft und versuchten abzuwägen, was am meisten Sinn machen würde
- ▶ Ziele setzen und verfolgen, Prioritäten setzen und Erreichen herausfordernder Ziele
- ▶ Selbstführung: Selbstkenntnis, Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstmotivation
- ▶ Arbeitsverhalten: Konzentration, Planen, Entscheiden und Probleme lösen
- ▶ Effizient mit der Zeit und Ressourcen umgehen
- ▶ Stress bewältigen, Selbstregulation, Selbstwirksamkeit

KUNDENRÜCKBLICK

„In einer meiner entscheidendsten, beruflichen Phase habe ich mit Sebastian einen Ausflug unternommen, welcher wesentlich dazu beitragen sollte, dass ich mit klarer Vision und im Bewusstsein meiner Stärken und Schwächen, meine nächste wichtige berufliche Weiche stellte.“

Das Programm bestand aus einem Halbtagesausflug auf den Uetliberg (Zürichs Hausberg). Der Weg war (abgesehen vom Start) nicht klar definiert. Die spontane Wanderung war voller Überraschungen. Unbegehbare Steilhänge und Steinbrüche, Weggabelungen, Aussichtspunkte - alles Symbole die sich passend auf mein Leben übertragen ließen.

Auf dem Weg mussten wir uns immer wieder für die eine oder andere Richtung entscheiden. Links oder rechts? Was einen wesentlichen Einfluss darauf hatte, ob unser Ausflug an der Felsenegg (5km links vom Einstieg) oder am Uetliberg (5km rechts) endete.

Der DISG Persönlichkeitscheck und die Modelle (die im Gesprächsprozess integriert waren) habe ich sehr wertvoll gefunden. Sie haben mir beim praktischen Umsetzen (beruflich wie auch privat) sehr geholfen.“

ECKDATEN ZUM COACHING

COACHEE

Adrian Bollier, High Potential,
Mergers und Aquisition
Zürich, Financial Services

ZIEL

In einer wichtigen Entscheidungsphase Ruhe bewahren, um in eine gute Richtung zu gehen

METHODIK

- ▶ 4 Coachinggespräche
- ▶ Persönlichkeitsanalyse
- ▶ Entscheidungshilfen
- ▶ Tageswanderung am Üetliberg, Zürich